

Supervisionsseminar für TAA-TrainerInnen



Um klar zu sehen,
genügt oft ein Wechsel
der Blickrichtung

Antonie de Saint-Exupéry

Das Supervisionsseminar richtet sich an Trainerinnen und Trainer, die das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) weitergeben wollen, die „frischen Wind“ in ihre Ausbildungskurse bringen wollen, die an vertiefenden Impulsen und einem Erfahrungsaustausch interessiert sind und die Freude haben, sich weiter zu entwickeln.

Den nachfolgenden Themen werden wir uns zuwenden:

- Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen
- Vertiefung der inhaltlicher Aspekte (z.B. säkulare Ethik)
- Neue Trends in achtsamkeitsbasierten Verfahren
- Umgang mit schwierigen Teilnehmenden
- Klärung methodisch-didaktischer Fragen
- Anleitung in Achtsamkeit erleben



Alle Teilnehmenden erhalten ein Handout für die eigene TrainerInnen-Tätigkeit in Achtsamkeit am Arbeitsplatz. Die Weiterbildung schließt mit einer Bescheinigung über die Teilnahme ab und dokumentiert die Inanspruchnahme von Supervision und Fortbildung in achtsamkeitsbasierten Verfahren.

Kursleitung: Rüdiger Standhardt



Dipl.-Pädagoge, Studium der evangelischen Theologie. Trainer und Coach für Personal- und Organisationsentwicklung, Ausbilder für das Training Achtsamkeit am Arbeitsplatz (TAA) und für Stressbewältigung durch Achtsamkeit (MBSR), Yogalehrer (BDY/EYU), TZI-Gruppenleiter (RCI int.) und Business-Coach. Meditationspraxis seit 1979 bei Wenzel Graf von Stosch, langjährige Zen-Praxis bei Pater Lassalle, Dr. Michael von Brück und Charlie Pils. MBSR-Ausbildung bei Dr. Jon Kabat-Zinn, Dr. Saki Santorelli, Melissa Blacker und Florence Meleo-Meyer am Center for Mindfulness (CFM).

Gründer und Leiter des Forum Achtsamkeit – Institut für Ausbildung, Training und Coaching sowie Initiator der jährlichen Fachtagung Achtsamkeit in Organisationen.

Autor verschiedener Buchveröffentlichungen, zuletzt (zusammen mit Cornelia Löhmer): Timeout statt Burnout. Einübung in die Lebenskunst der Achtsamkeit. Klett-Cotta 2012, 6. Auflage 2017 (mit Übungs-CD); MBSR – Die Kunst, das ganze Leben zu umarmen. Einübung in Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Klett-Cotta 2014, 5. Auflage 2018 (mit zwei Übungs-CDs). Homepage: www.forumachtsamkeit.de, www.achtsamkeit-am-arbeitsplatz.de

Termin

Der neue Termin ist noch nicht festgelegt.